2013年

足達淑子：生活習慣病への臨床心理学的支援―習慣改善のための行動療法．臨床ストレス．東京大学出版会：東京．2013；p147-162．

2012年

足達淑子：睡眠改善のための(認知)行動療法．不眠研究会(編)．不眠研究．p165-175．

2011年

足達淑子(領域編集担当)：ストレス科学事典．監修：日本ストレス学会・財）パブリックヘルスリサーチセンター．実務教育出版．

2010年

足達淑子：3.3 生活習慣病と行動療法．永淵正法編集　コメディカル・研修医・一般臨床医のための糖尿病治療ハンドブック　―基本的な考え方とその実践･心理的アプローチ―．2010；p69-71．

2009年

足達淑子：認知行動療法．中井吉英監修 医療における心理行動科学的アプローチ 糖尿病・ホルモン疾患の患者と家族のために．新曜社．2009；p.82-86．

2008年

森基子，玉川和子，澤純子，足達淑子　ほか：応用栄養学 第８版　ライフステージからみた人間栄養学（1,14,15章執筆）．医歯薬出版．2008．

足達淑子：行動変容のための面接レッスン．医歯薬出版．2008．

2007年

足達淑子：行動変容をサポートする保健指導バイタルポイント．医歯薬出版．2007．

2006年

足達淑子　編：ライフスタイル療法Ⅰ 生活習慣改善のための行動療法．医歯薬出版．2006．

足達淑子 編：ライフスタイル療法Ⅱ 肥満の行動療法．医歯薬出版．2006．