

著書【書籍・冊子等】《1987～2016》

2016年

- 足達淑子編：ライフスタイル療法Ⅰ 第4版第2刷。医歯薬出版。2016；Pp179.
- 丸山千寿子，足達淑子，武見ゆかり編集：栄養教育論（第2，3章執筆）改訂第4版（独）国立健康・栄養研究所監修。南江堂。2016；Pp312.

2015年

- 丸山千寿子，足達淑子，武見ゆかり編集：栄養教育論（第2，3章執筆）第3版第4刷（独）国立健康・栄養研究所監修。南江堂。2015；Pp304.
- 森基子，玉川和子，足達淑子ほか：応用栄養学（第8，14，15章執筆）第10版第1刷。医歯薬出版。2015.
- 足達淑子：不眠症に対する認知行動療法。日本行動医学会 編。2015；p169-175.

2014年

- 足達淑子編：ライフスタイル療法Ⅰ 生活習慣改善のための行動療法 第3版第8刷（補訂）。医歯薬出版。2014.
- 足達淑子編：ライフスタイル療法Ⅰ 生活習慣改善のための行動療法 第4版第1刷。医歯薬出版。2014；Pp179.

2013年

- 足達淑子：第7章 生活習慣病への臨床心理学的支援—習慣改善のための行動療法。津田 彰，大矢 幸弘，丹野 義彦編 臨床ストレス。東京大学出版会。2013；p147-162.
- 足達淑子編：ライフスタイル療法Ⅰ 生活習慣改善のための行動療法 第3版第7刷（補訂）。医歯薬出版。2013.
- 丸山千寿子，足達淑子，武見ゆかり編集：栄養教育論。（第2，3章執筆）改訂第3版第1刷（独）国立健康・栄養研究所監修 南江堂。2013；Pp304.

2012 年

- 足達淑子：睡眠改善のための(認知)行動療法. 不眠研究会編. 不眠研究. p165-175.
- 足達淑子著: ライフスタイル療法Ⅱ 肥満の行動療法 第2版第1刷. 医歯薬出版. 2012. Pp184.
- 丸山千寿子, 足達淑子, 武見ゆかり編集: 栄養教育論. (第2, 3, 10章執筆) 第2版第3刷(独) 国立健康・栄養研究所監修 南江堂. 2012 ; Pp382.

2011 年

- 足達淑子(領域編集担当): ストレス科学事典. 日本ストレス学会, (財)パブリックヘルスリサーチセンター監修 実務教育出版. 2011.
- 丸山千寿子, 足達淑子, 武見ゆかり編集: 栄養教育論. (第2, 3, 10章執筆) 第2版第2刷(独) 国立健康・栄養研究所監修 南江堂. 2011 ; Pp382.
- 【報告書】(財)日本予防医学協会 夜泣き予防プロジェクト実行委員会. 平成22年度(独) 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業 活動報告書. 夜泣き防止による育児支援ネットワーク事業として作成 久保田俊郎監修 足達淑子編集(財)日本予防医学協会. 2011. Pp31.

2010 年

- 足達淑子: 3.3 生活習慣病と行動療法. 永淵正法編集 コメディカル・研修医・一般臨床医のための糖尿病治療ハンドブック—基本的な考え方とその実践・心理的アプローチ—. 2010 ; p69-71.
- 丸山千寿子, 足達淑子, 武見ゆかり編集: 栄養教育論. (第2, 3, 10章執筆) 第2版第1刷(独) 国立健康・栄養研究所監修 南江堂. 2010 ; Pp382.
- 森基子, 玉川和子, 足達淑子ほか: 応用栄養学(第1, 8, 14, 15章執筆) 第9版第1刷. 医歯薬出版. 2010.
- 【小冊子】足達淑子: Pre ママ快適生活 お役立ち情報. 久保田俊郎監修 平成21年度WAMの助成による「妊産婦への習慣改善と養育スキル形成による育児支援」事業として作成. 健康行動出版. 2010. Pp13.
- 【小冊子】3さいからの子育て 「眠り」の最新お役立ち情報.
- 【小冊子】足達淑子: ママと赤ちゃんが夜よく眠れるように. 久保田俊郎監修(財)日本予防医学協会「平成22年度 夜泣き防止による育児支援ネットワーク事業」として作成. 健康行動出版. 2010. Pp13.
- 【冊子】足達淑子: ママと赤ちゃんが夜よく眠れるように 指導・支援マニュアル. (同上).

Pp16.

- 【小冊子】足達淑子, 山上敏子: 赤ちゃん夜しっかり眠って. (ホワイト表紙) 第2版 健康行動出版. 2010.
- 【報告書】(財)日本予防医学協会 Pre ママ・New ママ応援プロジェクト実行委員会. 平成21年度 (独)福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業活動報告書. 妊産婦への習慣改善と養育スキル形成による育児支援事業として作成 足達淑子編集 健康行動出版. 2010. Pp42.

2009年

- 足達淑子: 認知行動療法. 中井吉英 監修 医療における心理行動科学的アプローチ 糖尿病・ホルモン疾患の患者と家族のために. 新曜社. 2009; p.82-86.
- 【小冊子】足達淑子, 天本優子: 6ヵ月からの子育て. 益原千加監修 メンタルヘルス岡本記念財団研究活動助成により作成. 健康行動出版. 2009. Pp13.
- 【小冊子】足達淑子: New ママ応援プロジェクト 快適生活プログラム. 久保田俊郎監修 (独)福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業 (財)日本予防医学協会平成21年度「妊産婦への習慣改善と養育スキル形成による育児支援」事業として作成. 健康行動出版. 2009.
- 【小冊子】足達淑子: Pre ママ応援プロジェクト 快適生活プログラム. (同上).

2008年

- 森基子, 玉川和子, 足達淑子ほか: 応用栄養学 (第1, 14, 15章執筆) 第8版第1刷. 医歯薬出版. 2008.
- 足達淑子著: ライフスタイル療法Ⅱ 肥満の行動療法 第1版第2刷(補訂). 医歯薬出版. 2008.
- 足達淑子: 行動変容のための面接レッスン. 医歯薬出版. 2008; Pp128.
- 【冊子】足達淑子, 国柄后子, 山口幸生: セルフ減量マニュアル. 二瓶社. 2008; Pp31.

2007年

- 足達淑子: 行動変容をサポートする保健指導バイタルポイント. 医歯薬出版. 2007; Pp111.
- 丸山千寿子, 足達淑子, 武見ゆかり編集: 栄養教育論 (第2, 3, 10章執筆) 第1版第4刷 (独)国立健康・栄養研究所監修. 南江堂. 2007; Pp342.

2006 年

- 足達淑子編：ライフスタイル療法Ⅰ 生活習慣改善のための行動療法 第3版第1刷. 医歯薬出版. 2006 ; Pp177.
- 足達淑子編：ライフスタイル療法Ⅱ 肥満の行動療法 第1版第1刷. 医歯薬出版. 2006.
- 【小冊子】足達淑子, 山上敏子：赤ちゃん夜しっかり眠って. (ピンク表紙) 第2版 健康行動出版. 2006.
- 【小冊子】足達淑子, 山上敏子：赤ちゃん夜しっかり眠って. (ホワイト表紙) 第1版 (同上).

2005 年

- 丸山千寿子, 足達淑子, 武見ゆかり編集：栄養教育論 (第2, 3, 10章執筆) 第1版第1刷 (独) 国立健康・栄養研究所監修. 南江堂. 2005 ; Pp342.

2004 年

- 【冊子】足達淑子, 国柄后子：変えたいことは何ですか—8つのライフスタイルから—. 健康行動出版. 2004 ; Pp33.
- 【小冊子】足達淑子, 山上敏子：あかちゃんにぐっすり眠ってほしい. 平成15年度厚生労働科学研究費補助金 障害保健福祉総合研究事業「睡眠障害対応のあり方に関する研究」(主任研究者 大川匡子)の一部として作成 健康行動出版. 2004 ; Pp21.
- 【小冊子】足達淑子, 山上敏子：赤ちゃん夜しっかり眠って. (ピンク表紙) 第1版 メンタルヘルス岡本記念財団研究活動助成により、厚生科学研究事業「睡眠障害対応のあり方に関する研究」(主任研究者大川匡子)の分担研究(足達淑子)報告より作成. 健康行動出版. 2004.
- 【冊子】足達淑子：ぐっすり眠る 4週間でを行う自己コントロール法 実践用ワークシート 山上敏子監修. 平成15年度厚生労働科学研究費補助金 健康御科学総合研究事業「行動科学に基づく簡便な生活習慣改善プログラムの開発と効果の検討」(主任研究者足達淑子)の一部として作成. 健康行動出版. 2004. Pp21.

2003 年

- 足達淑子：生活習慣改善指導の実践的テクニック—ライフスタイル療法の実際—. 日野原茂雄, 和田高士編集 エキスパートから学ぶ健康教育・栄養相談・生活習慣改善指導 生活習慣病の予防と管理. ライフ・サイエンス・センター. 東京. 2003 ; p173-180.

- 足達淑子：行動科学 健康づくりのための理論と応用。（第6章執筆）畑栄一，土井由利子編集 南江堂. 2003；p53-69.
- 足達淑子編：ライフスタイル療法 生活習慣改善のための行動療法 第2版. 医歯薬出版. 2003.

2002年

- 清野裕監訳，足達淑子・渡辺順子訳：糖尿病セルフケアガイド—前向きに生きるための知恵とテクニック—. 医歯薬出版. 東京. 2002；Pp193.
- 【冊子】足達淑子，国柄后子：「変えたいことは何ですか—7つのライフスタイルから—」指導用手引. あだち健康行動学研究所. 2002；Pp24.
- 【冊子】足達淑子監修，高橋稔，国柄后子著：保健指導に役立つ行動理論. 平成13年度厚生労働科学研究費補助金 がん予防等健康科学総合研究事業「行動科学に基づいた喫煙、飲酒等の生活習慣改善のための指導者養成システムの確立に関する研究」（研究代表 中村正和）の一部として制作. スギモリ印刷. 東京. 2002；Pp20.
- 【冊子】足達淑子企画・監修：習慣変容のための初回面接 ビデオ解説書. 平成13年度厚生労働科学研究費補助金 がん予防等健康科学総合研究事業「行動科学に基づいた喫煙、飲酒等の生活習慣改善のための指導者養成システムの確立に関する研究」（研究代表 中村正和）の一部として制作. ビデオステーションキュー. 福岡. 2002；Pp29.
- 【冊子】足達淑子：ぐっすり眠る（赤）. 平成12年度厚生労働科学研究費補助金 医薬安全総合研究事業「精神安定剤および睡眠薬の乱用・依存の実態と予防に関する研究」（研究代表川上憲人）の一部として制作. あだち健康行動学研究所. 2002；Pp29.
- 足達淑子：医療・保健の現場 今から始める臨床心理学. 上里一郎監修 昭和堂. 2002；32-45.

2001年

- 足達淑子：肥満・体重コントロール. 小西正光，小野ツルコ編「健康日本21」を指標とした健康調査と保健支援活動. ライフ・サイエンス・センター. 2001；p58-68.
- 足達淑子：21世紀の健康へのアプローチ—健康支援の手立てとしての行動療法. 日本健康支援学会編 健康支援学入門 北大路書房. 2001；p18-25.
- 足達淑子：子育てにおける健康支援—親訓練による育児支援. 日本健康支援学会編 健康支援学入門. 北大路書房. 2001；p51-57.
- 足達淑子編：ライフスタイル療法 生活習慣改善のための行動療法 第1版. 医歯薬出版.

2001 ; Pp159.

- 【冊子】足達淑子, 国柄后子 : 変えたいことは何ですか—7つのライフスタイルから—。あだち健康行動学研究所。2001 ; Pp29.
- 【冊子】足達淑子 : ぐっすり眠る (緑)。平成 12 年度厚生労働科学研究費補助金 医薬安全総合研究事業「精神安定剤および睡眠薬の乱用・依存の実態と予防に関する研究」(研究代表川上憲人) の一部として制作。二瓶社。2001 ; Pp29.

1999 年

- 足達淑子 : 行動療法。日本保健医療行動科学会編 保健医療行動科学事典。メジカルフレンド社。1999 ; p112-113.
- 【小冊子】足達淑子, 国柄后子, 山口幸生 : セルフ減量マニュアル。平成 10 年度厚生労働科学研究費補助金 健康科学総合研究事業「行動科学に基づいた生活習慣改善支援のための方法論の確立」(主任研究者 中村正和) の一部として制作。二瓶社。1999 ; Pp31.
- 【小冊子】足達淑子, 国柄后子 : セルフダイエット 100 のヒント。保健同人社。1999 ; Pp23.

1998 年

- 足達淑子 : 過食と肥満。中尾弘之, 田代信緒 監修 快の行動科学 (分担)。朝倉書店。東京。1998 ; p177-197.
- 足達淑子編 : 栄養指導のための行動療法入門。臨床栄養別冊 医歯薬出版。1998.
- 足達淑子 : 女性の禁煙プログラム。女子栄養大学出版。1998.
- 【小冊子】足達淑子, 曳野晃子 : 1 歳半からの子育て 山上敏子監修。日本看護協会の先駆的保健活動交流事業 (厚生省委託) の平成 9 年度助成研究「乳幼児健康診査を活用した母親の育児支援と生活習慣改善」(武田和子) をもとに作成。二瓶社。1998 ; Pp20.

1997 年

- 【小冊子】足達淑子 : 体重コントロール 指導者用マニュアル。法研。1997.
- 【小冊子】足達淑子 : 体重コントロール セルフヘルプガイド。法研。1997 ; Pp37.
- 【小冊子】足達淑子, 国柄后子 : セルフダイエット 100 のヒント。保健同人社。1997. Pp23.
- 足達淑子 : 食行動と健康。島井哲志編著 健康心理学。培風館。1997 ; p124-137.
- 足達淑子 : ライフスタイルを見直す減量指導。法研。1997.

1996年

- 足達淑子：99%成功するダイエット。法研。1996.

1995年

- 【報告書】足達淑子：体重コントロール指導プログラム 指導者用マニュアル「生活習慣改善に効果的な指導のための行動変容教育用教材開発制作事業報告書」。財)健康・体力づくり事業財団。1995. Pp120.
- 足達淑子, 永淵正法, 小宮山博朗訳：行動医学の臨床。山上敏子監訳, 二瓶社。Pearce,S / Wardle,J(Eds) : The Practice of Behavioral Medicine, The British Psychological Society. 1989. (担当部分 p1-13,45-105,145-201,355-380) 1995.

1994年

- 足達淑子訳：後悔せずに食べる本（翻訳書）。二瓶社。Katz, A : Eating Without Guilt (1991)の訳書 1994 ; Pp139.

1992年

- 足達淑子監修：肥満の食事カウンセリング。女子栄養大学出版。1992.

1987年

- 足達淑子：肥満。山上敏子編著 行動医学の実際。岩崎学術出版。東京。1987 ; p316-328.
- Bellack AS and Hersen M(Eds) : Dictionary of Behavior Techniques. 1985. Pergamon Press / 山上敏子監訳：行動療法辞典岩崎学術出版。(翻訳担当部分 p20-22, 22-26,41,58-61,74-76,107-111,121-122,131,152-154,164-165)。1987.
- J ウォルピ著：神経症の行動療法。内山喜久男監訳 黎明書房。J Wolpe : The Practice of Behavior Therapy, Pergamon Press. 1982. (担当部分 系統的脱感作法の応用技法 p250-278) 1987.