2016年

1. 足達淑子，足達　教：産後1ヵ月における母児の睡眠状況と母の精神健康との関連．健康支援学会．《口演》
2. 足達淑子：技術編　行動変容に関する理論．第27回人間ドック健診情報管理指導士研修会．日本人間ドック学会．《講演》
3. 足達淑子，谷口治子：乳幼児健診の縦断調査から　4か月児の睡眠が3歳の睡眠問題に及ぼす影響．第41回日本睡眠学会．《ポスター》
4. 足達淑子：不眠症の認知行動療法．第41回日本睡眠学会．《ワークショップ》

2015年

1. 足達淑子：栄養教育スキルをどう習得させるか　認知行動理論に基づく学習カリキュラム．第4回日本栄養学教育学会「栄養学教育のあり方を考える」．《講演》
2. 足達淑子、澤律子：ＡＵＤＩＴを用いた自己スクリーニングとセルフ教材が男性の飲酒行動に及ぼす長期効果．第74回日本公衆衛生学会総会．《ポスター》
3. 奥山恵,足達淑子：特定保健指導における適正飲酒の自己教材を用いた簡易介入．第７４回日本公衆衛生学会総会．《ポスター》

2014年

1. 足達淑子：ライフスタイル療法としての健康行動学．産業衛生学雑誌第56巻臨時増刊号（冊子版）第87回日本産業衛生学会講演集．2014；5；256．《シンポジウム》
2. 上野くみ子，足達淑子，永本博子，深町尚子，国柄后子，西野紀子，香月毅史，神代雅晴：飲酒行動変容のセルフケア法を用いた教育効果の検討―職域におけるクラスター比較試験―．産業衛生学雑誌第56巻臨時増刊号（冊子版）第87回日本産業衛生学会講演集．2014；5；349．《口演》
3. 足達淑子，国柄后子，西野紀子，雪野清，香月毅史：睡眠不良者における非対面行動変容プログラムの長期効果―職域における比較試験より―．産業衛生学雑誌第56巻臨時増刊号（冊子版）第87回日本産業衛生学会講演集．2014；5；363．《口演》
4. 足達淑子：未来への継続は生活を支える―意欲と行動変容―2 やる気を引き出す生活支援．理学療法学2014 Vol.41 Suppl.No.1．第49回日本理学療法学術大会．《シンポジウム》
5. 足達淑子：「赤ちゃん夜ぐっすり眠って-らくらく育児の脳科学・心理学」．第39回栃木県母性衛生学会 日医生涯教育講座．
6. 足達淑子：第31回　日本小児難治喘息・アレルギー疾患学会．《エデュケーター講習会》
7. 足達淑子：ライフスタイル療法―生活習慣改善のための（認知）行動療法．第105回 肥前セミナー　於；独）国立病院機構肥前精神医療センター．
8. 足達淑子：睡眠不良者における非対面行動変容プログラムの長期効果．日本認知・行動療法学会　第40回大会．
9. 足達淑子：第68回　国立病院総合医学会．《シンポジウム》

2013年

1. 金光陽子，金澤亜依，江森泰子，村田悠，足達淑子：睡眠改善のためのWEBプログラム参加者における睡眠の特徴と参加状況．第38回　日本睡眠学会・定期学術集会プログラム・抄録集．2013；244．《ポスター》
2. 足達淑子，上野くみ子，佐藤千史：飲酒者における寝るための飲酒（入眠飲酒）と睡眠の関連．第38回　日本睡眠学会・定期学術集会プログラム・抄録集．2013；249．《ポスター》

2012年

1. 足達淑子：睡眠改善のための認知行動療法とWebプログラム．第28回　日本ストレス学会・学術総会．《シンポジウム》
2. 足達淑子：産後の母児の睡眠と母の精神健康との関連．第53回　母性衛生学会．《口演》
3. 足達淑子：行動変容を促す効果的な保健指導について．広島県保険者協議会平成24年度 特定健診・特定保健指導に関する人材育成研修会．

2011年

1. 足達淑子：睡眠改善のための（認知）行動療法．第27回　不眠研究発表会．
2. 足達淑子，石野祐三子，伊藤恵子，村田美加，田中みのり，藤崎章好：特定保健指導におけるｗｅｂプログラムの長期効果の検討―紙媒体・情報提供との比較追跡より　―．産業衛生学雑誌第53巻臨時増刊号（冊子版）第84回日本産業衛生学会講演集．2011；5；441．《ポスター発表》
3. 国柄后子，田中みのり，足達淑子，谷山佳津子，藤崎章好；Webプログラムによる習慣変容を目的とした職域での集団的介入―第2報　事業評価と健診値の変化について―．産業衛生学雑誌第53巻臨時増刊号（冊子版）第84回日本産業衛生学会講演集．2011；5；459．《ポスター発表》
4. 田中みのり，足達淑子，国柄后子：飲酒習慣に対する簡便な生活習慣改善プログラムの6ヵ月後の効果の検討．産業衛生学雑誌第53巻臨時増刊号（冊子版）第84回日本産業衛生学会講演集．2011；5；460．《ポスター発表》
5. 足達淑子：「健康増進事業の広げ方とその問題点」　教育講演座長．第13回　日本健康支援学会・年次学術集会．《教育講演》
6. 国柄后子， 田中みのり，足達淑子，藤崎章好；職場のWeb減量プログラムに参加した男性の特徴と定期健診値の変化．第32回日本肥満学会プログラム・抄録集．2011；17；177．《ポスター発表》
7. 足達淑子，田中みのり，藤崎章好：ITプログラムを用いた特定保健指導の18か月後減量に影響する要因．第3２回日本肥満学会プログラム・抄録集．2011；17；180．《ポスター発表》

2010年

1. 田中みのり，国柄后子，足達淑子，谷山佳津子：認知行動療法を用いた非対面快眠プログラムの長期効果－職域におけるクラスター比較試験より．産業衛生学雑誌第52巻臨時増刊号（冊子版）第83回日本産業衛生学会講演集．2010；5；357．《口演》
2. 国柄后子，田中みのり，足達淑子，谷山佳津子，藤崎章好：Webプログラム「健康達人Pro」による習慣変容を目的とした職域での集団的介入．産業衛生学雑誌第52巻臨時増刊号（冊子版）第83回日本産業衛生学会講演集．2010；5；399．《口演》
3. 足達淑子，石野祐三子，伊藤恵子，村田美加，田中みのり，藤崎章好：特定保健指導におけるwebプログラム「健康達人Pro」の効果検証―紙媒体・情報提供との比較より―．産業衛生学雑誌第52巻臨時増刊号（冊子版）第83回日本産業衛生学会講演集．2010；5；399．《口演》
4. 足達淑子，田中みのり，藤崎章好：非面行動変容プログラム｢健康達人Pro」を用いた特定保健指導．第3１回日本肥満学会プログラム・抄録集．2010；16；136．《口演》
5. 国柄后子，田中みのり，足達淑子，藤崎章好：Webプログラム「健康達人Pro」による習慣変容を目的とした職域での集団的介入．第3１回日本肥満学会プログラム・抄録集．2010；16；136．《口演》
6. 国柄后子，田中みのり，足達淑子：職域における非対面行動療法による快眠プログラムを用いた比較試験．第68回日本公衆衛生学会総会抄録集．2010；56(10)；408．
7. 足達淑子，田中みのり，羽山順子，藤崎章好，佐藤千史：健康達人Proを用いた特定保健指導における減量成功要因の検討．第69回日本公衆衛生学会総会抄録集．2010；57(10)；249．
8. 日野ゆかり，足達淑子，田中みのり：人間ドック男性受診者の睡眠改善プログラム希望の有無と睡眠実態．第69回日本公衆衛生学会総会抄録集．2010；57(10)；279．
9. 彌永和美，足達淑子，国柄后子，田中みのり，羽山順子，佐藤千史：セルフヘルプによる睡眠改善が精神・身体的健康に及ぼす影響．第69回日本公衆衛生学会総会抄録集．2010；57(10)；281．
10. 国柄后子，田中みのり，藤崎章好，足達淑子，佐藤千史：Webプログラム「健康達人Pro」を用いた職域における集団的習慣改善アプローチ．第69回日本公衆衛生学会総会抄録集．2010；57(10)；282．
11. 西野紀子，足達淑子，田中みのり，羽山順子，彌永和美，佐藤千史；妊婦における精神健康に関連する要因の検討．第69回日本公衆衛生学会総会抄録集．2010；57(10)；306．
12. 田中みのり，足達淑子，西野紀子，羽山順子，早渕仁美，佐藤千史：妊婦における精神健康と食生活の実態および精神健康に関連する要因の検討．第69回日本公衆衛生学会総会抄録集．2010；57(10)；308．

2009年

1. 足達淑子，田中みのり，金澤亜依：受託された平成20年度特定保健指導の成績―その1．案内法の変更と面接参加率―．第68回日本公衆衛生学会総会抄録集．2009；56(10)；181．
2. 金澤亜依，田中みのり，足達淑子：受託された平成20年度特定保健指導の成績―その2．6ヵ月後の体格の変化―．第68回日本公衆衛生学会総会抄録集．2009；56(10)；181．
3. 藤崎章好，田中みのり，足達淑子：Web版行動変容支援プログラム「健康達人Pro」の開発と効果検証1―特徴と課題．第68回日本公衆衛生学会総会抄録集．2009；56(10)；182．
4. 田中みのり，足達淑子，藤崎章好：Web版行動変容プログラム「健康達人Pro」の開発と効果検証2―特定保健指導の比較試験．第68回日本公衆衛生学会総会抄録集．2009；56(10)；182．
5. 藤崎章好，田中みのり，足達淑子：新しい非対面の行動変容プログラム「健康達人Pro」の開発とその効果検証　その1．第30回日本肥満学会プログラム・抄録集．2009；15；279．《ポスター発表》
6. 足達淑子，田中みのり，藤崎章好：新しい非対面の行動変容プログラム「健康達人Pro」の開発とその効果検証　その2．第30回日本肥満学会プログラム・抄録集．2009；15；279．《ポスター発表》

2008年

1. 藤崎章好，田中みのり，足達淑子：新しい非対面行動変容プログラム「健康達人Pro」の開発とその効果検証　その１・その２．日本病態栄養学会誌．2008：11(5)：118．《口演》
2. 田中みのり，足達淑子，高橋秀和：個別面接に非対面プログラムを加えた介入による長期減量効果．第29回日本肥満学会プログラム・抄録集．2008；14：132．《口演》
3. 足達淑子，田中みのり，国柄后子：非対面減量プログラムを用いた１２市町村同時介入試験の長期効果．第29回日本肥満学会プログラム・抄録集．2008；14：213．

2007年

1. 田中みのり，足達淑子：健康達人減量編のメタボリック症候群改善における長期効果―職域の利用者での比較追跡試験より―．産業衛生学雑誌第49巻臨時増刊号．2007；49：728．《口演》
2. 足達淑子，田中みのり：健康達人メタボリックシンドローム予防編に男性利用者における減量と習慣改善．第28回日本肥満学会プログラム・抄録集．2007；13：44．《口演》
3. 田中みのり，足達淑子：職域における健康達人高脂血症予防編の長期効果．第28回日本肥満学会プログラム・抄録集．2007；13：91．《口演》
4. 田中みのり，足達淑子：職域でのメタボリック症候群改善における健康達人高脂血症予防編の長期効果．第66回日本公衆衛生学会総会抄録集．2007；415．《口演》
5. 足達淑子，田中みのり：健康達人メタボリックシンドローム予防編の利用男性における減量、生活習慣の短期効果．第66回日本公衆衛生学会総会抄録集．2007《口演》
6. 国柄后子，足達淑子，田中みのり：生活習慣に着目した非対面の「行動的食生活診断」を実施して．第66回日本公衆衛生学会総会抄録集．2007；259．《口演》
7. 足達淑子，田中みのり：健康達人高脂血症予防編のメタボリック症候群改善における長期効果―職域の利用者での比較追跡試験より―．産業衛生学雑誌第49巻臨時増刊号．2007；49：799．《口演》

2006年

1. 足達淑子，山上敏子：非対面減量プログラムを用いた１２市町村同時介入比較試験における指導者育成．第32回行動療法学会学術集会抄録集．2006；176-177．《口演》
2. 伊藤桜子，足達淑子，津田彰：非対面減量プログラムに参加した肥満者の習慣改善への意向と目標設定．健康支援．2006；8(1)：66． 《口演》
3. 足達淑子，西野紀子，羽山順子，山上敏子：乳幼児の睡眠習慣形成に関する親教育の比較試験  
   ―４ヶ月児の親に対する簡便な介入―．第31回日本睡眠学会学術集会抄録集．2006；130．《口演》
4. 足達淑子，田中みのり：地域保険活動支援としての非対面式減量プログラムを用いた１２市町村同時介入比較試験．第65回日本公衆衛生学会総会抄録集．2006；499．《口演》
5. 田中みのり，足達淑子：無作為介入試験による非対面高血圧予防プログラムの長期効果の検討．第65回日本公衆衛生学会総会抄録集．2006；605．《口演》
6. 足達淑子，田中みのり：１２市町村同時介入比較試験における非対面式減量プログラムの効果．第27回日本肥満学会プログラム・抄録集．2006；233．《口演》
7. 田中みのり，足達淑子：非対面減量支援プログラムを用いた無作為介入試験おける血圧、血糖、血清脂質の変化．第27回日本肥満学会プログラム・抄録集．2006；245．《口演》
8. 足達淑子，田中みのり：個別助言による非対面式高血圧予防プログラムを用いた無作為介入試験．第79回日本産業衛生学会講演集．2006；599．《口演》
9. 田中みのり，足達淑子：非対面減量支援プログラムの無作為介入試験における血圧、血糖、血中脂質の変化．第79回日本産業衛生学会講演集．2006；599．《口演》
10. 羽山順子，足達淑子，山上敏子：乳児の睡眠習慣形成を目的とした簡便な親訓練の効果．第32回行動療法学会学術集会抄録集．2006；126-127．