

学会発表 講演等 《2011～2017》

2018年

- [1]. 足達淑子:睡眠健康指導士養成講座 初級講座 特別講義「不眠の認知行動療法」. 日本睡眠教育機構.
- [2]. 足達淑子:行動科学を栄養教育実践にどう活かすか. 奈良女子大学 基礎栄養学 特別講義Ⅱ.
- [3]. 足達淑子:心理的視点. シンポジウム「慢性疼痛への健康支援」. 第19回日本健康支援学会年次学術大会.

2017年

- [1]. 足達淑子, 張 淑珍, 足達 教:乳幼児における睡眠問題の持続性および習慣・行動との関連. 日本健康支援学会. 【学術大会優秀賞】《口演》
- [2]. 足達淑子:メンタルヘルスとしての生活支援. 健康支援学会. 《特別講演》
- [3]. 足達淑子, 張 淑珍, 羽澄恵, 中島俊:乳幼児健診の縦断調査からみた3歳児の睡眠問題と母親の睡眠・健康との関係. 日本睡眠学会第42回定期学術集会. 《口演》
- [4]. 足達淑子:不眠症の認知行動療法. CBT-Iの職場、地域での活用(セルフヘルプによるCBT-Iの実践) 日本睡眠学会教育委員会. 《ワークショップ》
- [5]. 足達淑子:健康支援のための認知行動療法—ライフスタイル療法の実際. 第43回認知行動療法学会. 《ワークショップ》
- [6]. 足達淑子, 張 淑珍, 羽澄恵, 中島俊, 堀内聡:産後1か月の母と児の睡眠状況が母の精神健康に及ぼす影響. 第43回認知行動療法学会. 《ポスター》
- [7]. 足達淑子, 目野俊子, 澤律子, 島井哲志:産後1か月の母の精神健康の実態および睡眠習慣との関連—初産・経産別の比較より. 第76回日本公衆衛生学会. 《ポスター》
- [8]. 目野俊子, 足達淑子, 澤律子, 島井哲志:初産婦と経産婦における産後1か月の睡眠状況の比較. 第76回日本公衆衛生学会. 《ポスター》
- [9]. 足達淑子:ライフスタイル療法としての健康行動学—CBT理論を実践に活かす. 第12回生活習慣病認知行動療法研究会. 《ワークショップ》
- [10]. 足達淑子:100まで生きる覚悟—今日からできる生活療法. NPO法人あすてらすヘルスプロモーション 健康講演会.
- [11]. 足達淑子:認知行動療法 (Cognitive Behavior Therapy). 福岡女子大学 講義.

2016 年

- [1]. 足達淑子, 足達教:産後 1 ヶ月における母児の睡眠状況と母の精神健康との関連. 日本健康支援学会. 【学術大会優秀賞】《口演》
- [2]. 足達淑子, 国柄后子:睡眠不良者における非対面行動変容法の長期効果. 精神神経学会. 《口演》
- [3]. 足達淑子:技術編 行動変容に関する理論. 第 27 回人間ドック健診情報管理指導士研修会. 日本人間ドック学会. 《講演》
- [4]. 足達淑子, 谷口治子:乳幼児健診の縦断調査から—4 か月児の睡眠が 3 歳の睡眠問題に及ぼす影響. 日本睡眠学会第 41 回定期学術集会. 《ポスター》
- [5]. 足達淑子:不眠症の認知行動療法. 日本睡眠学会第 41 回定期学術集会. 《ワークショップ》
- [6]. 足達淑子, 堀内聡:ローリスク妊婦の精神的健康が妊娠と分娩に及ぼす影響. 日本認知・行動療法学会第42回大会《徳島》《ポスター》
- [7]. 足達淑子:生活習慣病の臨床における認知行動療法のポテンシャル「理論を実践に活かすための行動スキル」. 日本認知・行動療法学会第42回大会. 《ワークショップ》

2015 年

- [1]. 足達淑子:栄養教育スキルをどう習得させるか 認知行動理論に基づく学習カリキュラム. 第 4 回日本栄養学教育学会「栄養学教育のあり方を考える」. 《講演》
- [2]. 足達淑子, 澤律子:AUDITを用いた自己スクリーニングとセルフ教材が男性の飲酒行動に及ぼす長期効果. 第 74 回日本公衆衛生学会総会. 《ポスター》
- [3]. 奥山恵,足達淑子:特定保健指導における適正飲酒の自己教材を用いた簡易介入. 第74回日本公衆衛生学会総会. 《ポスター》

2014 年

- [1]. 足達淑子:ライフスタイル療法としての健康行動学. 産業衛生学雑誌第 56 巻臨時増刊号(冊子版)第 87 回日本産業衛生学会講演集. 2014;5;256. 《シンポジウム》
- [2]. 上野くみ子, 足達淑子, 永本博子, 深町尚子, 国柄后子, 西野紀子, 香月毅史, 神代雅晴:飲酒行動変容のセルフケア法を用いた教育効果の検討—職域におけるクラスター比較試験—. 産業衛生学雑誌

誌第 56 巻臨時増刊号(冊子版)第 87 回日本産業衛生学会講演集. 2014;5;349. 《口演》

- [3]. 足達淑子, 国柄后子, 西野紀子, 雪野清, 香月毅史:睡眠不良者における非対面行動変容プログラムの長期効果—職域における比較試験より—. 産業衛生学雑誌第 56 巻臨時増刊号(冊子版)第 87 回日本産業衛生学会講演集. 2014;5;363. 《口演》
- [4]. 足達淑子:未来への継続は生活を支える—意欲と行動変容—2 やる気を引き出す生活支援. 理学療法学 2014 Vol.41 Suppl.No.1. 第 49 回日本理学療法学会. 《シンポジウム》
- [5]. 足達淑子:「赤ちゃん夜ぐっすり眠って-らくらく育児の脳科学・心理学」. 第 39 回栃木県母性衛生学会 日医生涯教育講座.
- [6]. 足達淑子:第 31 回 日本小児難治喘息・アレルギー疾患学会. 《エドゥケーター講習会》
- [7]. 足達淑子:ライフスタイル療法—生活習慣改善のための(認知)行動療法. 第 105 回 肥前セミナー 於(独)国立病院機構肥前精神医療センター.
- [8]. 足達淑子:睡眠不良者における非対面行動変容プログラムの長期効果. 日本認知・行動療法学会 第 40 回大会.
- [9]. 足達淑子:第 68 回 国立病院総合医学会. 《シンポジウム》

2013 年

- [1]. 金光陽子, 金澤亜依, 江森泰子, 村田悠, 足達淑子:睡眠改善のための WEB プログラム参加者における睡眠の特徴と参加状況. 第 38 回 日本睡眠学会・定期学術集会プログラム・抄録集. 2013;244. 《ポスター》
- [2]. 足達淑子, 上野くみ子, 佐藤千史:飲酒者における寝るための飲酒(入眠飲酒)と睡眠の関連. 第 38 回 日本睡眠学会・定期学術集会プログラム・抄録集. 2013;249. 《ポスター》

2012 年

- [1]. 足達淑子:睡眠改善のための認知行動療法と Web プログラム. 第 28 回 日本ストレス学会・学術総会. 《シンポジウム》
- [2]. 足達淑子:産後の母児の睡眠と母の精神健康との関連. 第 53 回 母性衛生学会. 《口演》
- [3]. 足達淑子:行動変容を促す効果的な保健指導について. 広島県保険者協議会平成 24 年度 特定健診・特定保健指導に関する人材育成研修会.

2011 年

- [1]. 足達淑子:睡眠改善のための(認知)行動療法. 第 27 回 不眠研究発表会.
- [2]. 足達淑子, 石野祐三子, 伊藤恵子, 村田美加, 田中みのり, 藤崎章好:特定保健指導におけるwebプログラムの長期効果の検討—紙媒体・情報提供との比較追跡より—. 産業衛生学雑誌第 53 巻臨時増刊号(冊子版)第 84 回日本産業衛生学会講演集. 2011;5;441. 《口演》
- [3]. 国柄后子, 田中みのり, 足達淑子, 谷山佳津子, 藤崎章好;Web プログラムによる習慣変容を目的とした職域での集団的介入—第 2 報 事業評価と健診値の変化について—. 産業衛生学雑誌第 53 巻臨時増刊号(冊子版)第 84 回日本産業衛生学会講演集. 2011;5;459. 《口演》
- [4]. 田中みのり, 足達淑子, 国柄后子:飲酒習慣に対する簡便な生活習慣改善プログラムの 6 ヶ月後の効果の検討. 産業衛生学雑誌第 53 巻臨時増刊号(冊子版)第 84 回日本産業衛生学会講演集. 2011;5;460. 《口演》
- [5]. 足達淑子:「健康増進事業の広げ方とその問題点」教育講演座長. 第 13 回 日本健康支援学会・年次学術集会. 《教育講演》
- [6]. 国柄后子, 田中みのり, 足達淑子, 藤崎章好;職場の Web 減量プログラムに参加した男性の特徴と定期健診値の変化. 第 32 回日本肥満学会プログラム・抄録集. 2011;17;177. 《ポスター発表》
- [7]. 足達淑子, 田中みのり, 藤崎章好:IT プログラムを用いた特定保健指導の 18 か月後減量に影響する要因. 第 32 回日本肥満学会プログラム・抄録集. 2011;17;180. 《ポスター発表》