

論文【雑誌・報告書等】《2011～2017》

2017 年

- [1]. 足達淑子, 上野くみ子, 深町尚子, 足達教, 神代雅晴, 杠岳文: AUDIT(Alcohol Use Disorders Identification)を用いた自己スクリーニングとセルフ教材が勤労男性の問題飲酒に及ぼす影響. 労働科学. 2017; 93(1); 1-10.
- [2]. 足達淑子, 上野くみ子, 深町尚子, 足達教, 神代雅晴, 杠岳文: ブリーフインターベンションを応用した自己スクリーニングと行動変容教材が勤労女性のリスク飲酒低減に及ぼす影響. 健康支援. 2017; 19(2); 119-126.
- [3]. 谷口治子, 吉井千春, 磯村毅加, 濃正人, 足達淑子, 小場弘之: 禁煙外来後 9 か月禁煙を維持した患者における治療前後の心理的要因の変化. 日本呼吸器学会誌. 2017 (印刷中).
- [4]. 松岡幸代, 雲井恵, 西村節子, 武見ゆかり, 下浦佳之, 足達淑子, 中村正和, 坂根直樹: メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした食・生活変容のための支援ツールの効果検証およびその普及に関する研究. 日本栄養士会雑誌. 2017; 60(5); 29-38.

2015 年

- [1]. 足達淑子: 赤ちゃん夜ぐっすり眠って—新生児期からの睡眠形成のための親教育. 栃木県母性衛生学会雑誌. 2015; 41; 39-42.

2014 年

- [1]. 足達淑子, 上野くみ子, 永本博子, 深町尚子, 田中みのり, 足達教: 人間ドック受診者における問題飲酒および入眠のための飲酒と睡眠問題との関連. 保健医療科学. 2014; 63(1); 39-47.
- [2]. 足達淑子, 上野くみ子, 深町尚子, 永本博子, 足達教: 勤労女性における飲酒の心理行動特性と節酒意向に影響する要因. 臨床栄養. 2014; 124(2); 243-248.
- [3]. 足達淑子: 透析患者の行動変容—塩分・水分管理のために—. 日本透析医会雑誌. 2014; 29(1); 130-131.
- [4]. 足達淑子, 小竹久美子, 雪野清, 山脇 真智, 足達教, 久保田俊郎: 初産・経産婦における妊娠週数と周産期リスクの関係. 助産雑誌. 2014; 68(10); 890-896.

- [5]. 上田真寿美, 足達淑子, 田中みのり, 小竹久美子, 久保田俊郎: 産後の身体活動と精神的健康度の関連—初産婦と経産婦の比較. 母性衛生. 2014; 55(2); 350-359.
- [6]. 永本博子, 田中みのり, 上野くみ子, 足達淑子, 山上敏子: 適性飲酒のための簡単なセルフケア法の作成と実施可能性の検討—第3報 配布教材の長期効果と普及啓発活動—. 2014年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集. 26; 59-65.

2013年

- [1]. 足達淑子, 上野くみ子, 永本博子, 深町尚子, 田中みのり, 佐藤千史: 健診受診男性におけるAUDIT得点と節酒意向との関連. 日本健康教育学会誌. 2013; 21(3); 216-224.
- [2]. 足達淑子, 小竹久美子, 田中みのり, 雪野清, 佐々木静子, 佐藤千史, 久保田敏郎: 初産婦の分娩異常に影響する要因の検討. 日本医師会雑誌. 2013; 141(11); 2479-2484.
- [3]. 足達淑子: 簡素な飲酒習慣改善法を取り入れた保健指導. 保健の科学. 2013; 55(5); 298-303.
- [4]. 足達淑子: 睡眠改善のための認知行動療法とWebプログラム. ストレス科学. 2013; 27(4); 317-325.
- [5]. 永本博子, 田中みのり, 上野くみ子, 足達淑子, 山上敏子: 適性飲酒のための簡単なセルフケア法の作成と実施可能性の検討—第2報 自己チェック表とワークシートを用いた教育—. 2013年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集. 25; 79-86.
- [6]. 田中みのり, 足達淑子, 山上敏子: 妊娠から出産後にかけてのメンタルヘルスとそれに影響する生活要因の検討 第3報 産後1カ月の褥婦の精神健康と生活習慣の実態、および精神健康に関連する要因の検討. 2013年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集. 25; 69-77.

2012年

- [1]. 足達淑子, 小竹久美子, 田中みのり, 雪野清, 佐々木静子, 佐藤千史, 久保田俊郎: 一産科病院における平成20年から22年にかけての微弱陣痛・弛緩出血等分娩異常. 社会保険旬報. 2012; 2504; 10-15.
- [2]. 足達淑子, 田中みのり, 石野祐三子, 伊藤恵子, 村田美加, 宮腰真紀子, 藤崎章好, 佐藤千史: 個別化助言を自動化した非対面行動変容プログラムによる特定保健指導の効果. 厚生指針. 2012; 59(7); 18-22.
- [3]. 足達淑子: 肥満症の行動療法. 診断と治療. 2012; 100(11); 105-110.
- [4]. 小竹久美子, 足達淑子, 佐々木静子, 田中みのり, 雪野清, 佐藤千史, 久保田俊郎: 初産・経

産婦における微弱陣痛，分娩遷延，子宮収縮不全，弛緩出血の関連と相対リスク．助産雑誌．
2012；66(12)；1024-1029.

- [5]. 足達淑子：Ⅶ.肥満の治療 Q29 行動療法．小児科学レクチャー． 2012；2(5)；1-6.
- [6]. 足達淑子：外来で遭遇する困ったケース．治療，94(増刊号)．2012；817－820.
- [7]. 足達淑子，田中みのり，国柄后子，藤崎章好；特定保健指導の継続支援対象者における精神的健康と生活習慣の検討(主任研究者 武見ゆかり)．平成 23 年度厚生労働科学研究費補助金 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業 生活習慣病対策における行動変容を効果的に促す食生活支援の手法に関する研究 平成 23 年度総括・分担研究報告書．29-45.
- [8]. 永本博子，田中みのり，上野くみ子，足達淑子，山上敏子：適性飲酒のための簡単なセルフケア法の作成と実施可能性の検討—第 1 報 勤労飲酒者における飲酒行動と精神健康—．2012 年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集．24；51-57.
- [9]. 田中みのり，足達淑子，山上敏子：妊娠から出産後にかけてのメンタルヘルスとそれに影響する生活要因の検討 第 2 報 妊娠中から産後にかけての精神的健康度と周産期異常との関連性の検討．2012 年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集．24；39-44.
- [10]. 足達淑子，田中みのり，丸山泉，山上敏子，西野紀子：育児支援による妊産婦のメンタルヘルス向上をめざしたモデル地域活動．2012 年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集．24；115-123.

2011 年

- [1]. 足達淑子：「ママと赤ちゃんが夜よく眠れるように」妊娠中からの親教育．小児保健研究．2011；70(2)；147-150.
- [2]. 足達淑子：指導者から食生活カウンセラーへ自己変革を．ヒューマンニュートリション．2011；12；28-19.
- [3]. 日野ゆかり，佐々野梓，小田千恵美，渋谷克彦，鈴木静，橋本俊彦，那須繁，田中みのり，足達淑子：人間ドック男性受診者の睡眠改善プログラム参加希望の有無と睡眠実態．人間ドック．2011；26(2)；422.
- [4]. 彌永和美，足達淑子，田中みのり，西野紀子，佐藤千史：夜泣き予防プロジェクト研修会参加者が直面する母児睡眠指導の課題．日本公衆衛生雑誌．2011；58(10)；248.
- [5]. 田中みのり，足達淑子，西野紀子，佐藤千史：妊娠から産後 1 ヶ月までの生活習慣および精神的健康の変化．日本公衆衛生雑誌．2011；58(10)；237.
- [6]. 国柄后子，田中みのり，藤崎章好，足達淑子，佐藤千史：集団介入として行った Web プログラム参加者の心理行動特性．日本公衆衛生雑誌．2011；58(10)；227.

- [7]. 足達淑子, 田中みのり, 藤崎章好, 佐藤千史: 個別化助言を自動化した非対面プログラムを用いた特定保健指導の効果. 日本公衆衛生雑誌. 2011; 58(10); 189.
- [8]. 国柄后子, 田中みのり, 足達淑子, 藤崎章好; 職場の Web 減量プログラムに参加した男性の特徴と定期健診値の変化. 肥満研究. 2011; 17; 177.
- [9]. 足達淑子, 田中みのり, 藤崎章好: IT プログラムを用いた特定保健指導の 18 か月後減量に影響する要因. 肥満研究. 2011; 17; 180.
- [10]. 田中みのり, 足達淑子, 小竹久美子, 佐々木静子, 佐藤千史, 久保田俊郎, 早瀬仁美: 妊婦における食生活と精神的健康およびその関連性. 健康支援. 2011; 13(2); 17-24.
- [11]. 足達淑子, 江口有一郎, 藤崎章好, 田中みのり: 特定保健指導における減量の長期効果および飲酒習慣への介入法の検討(主任研究者 武見ゆかり). 平成 22 年度厚生労働科学研究費補助金循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業 生活習慣病対策における行動変容を効果的に促す食生活支援の手法に関する研究 平成 22 年度総括・分担研究報告書. 13-34.
- [12]. 足達淑子, 丸山泉, 山上敏子, 西野紀子, 羽山順子: 育児支援による妊産婦のメンタルヘルス向上をめざしたモデル地域活動. 2011 年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集. 23; 119-126.
- [13]. 田中みのり, 足達淑子, 山上敏子: 妊娠から出産後にかけてのメンタルヘルスとそれに影響する生活要因の検討. 2011 年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集. 23; 67-74.
- [14]. 石井敦子, 田中みのり, 彌永和美, 足達淑子, 西田和子, 山上敏子: IT 職場のテクノストレスの実態およびメンタルヘルス向上のためのセルフケア支援のあり方に関する研究. 2011 年度メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集. 23; 7-16.
- [15]. 足達淑子: 赤ちゃん夜しっかり眠って一親教育による育児支援. 東京母性衛生学会誌. 2011; 27(1); 26-31.